

Αθήνα, 27/04/2026

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

### **Παγκόσμια Ημέρα Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία**

**28 Απριλίου 2026**

Συναδέλφισσες, συνάδελφοι,

Η Παγκόσμια Ημέρα Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία αποτελεί μια σημαντική αφορμή να αναδείξουμε τη σημασία της προστασίας της ζωής, της υγείας και της καθημερινότητας όλων μας, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση φέτος στην πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών μέσα σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο εργασιακό περιβάλλον.

Στον κλάδο των τηλεπικοινωνιών, οι απαιτήσεις της εργασίας είναι αυξημένες και πολυδιάστατες. Εργασίες σε ύψος και τεχνικές παρεμβάσεις σε δίκτυα, χειρισμός εξοπλισμού, πολύωρη εργασία σε σταθερούς σταθμούς, εργονομικές επιβαρύνσεις, επαναλαμβανόμενες κινήσεις, διαχείριση πελατών, πίεση χρόνου και συνεχείς τεχνολογικές εξελίξεις συνθέτουν ένα περιβάλλον που απαιτεί προσοχή, γνώση και συνεχή επαγρύπνηση.

Η πρόληψη παραμένει το πιο ουσιαστικό μέσο προστασίας. Η σωστή εκπαίδευση, η τήρηση των κανόνων ασφαλείας, η χρήση των κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας και η έγκαιρη αναφορά κινδύνων είναι ευθύνη όλων μας και βασική προϋπόθεση για την αποφυγή ατυχημάτων και επαγγελματικών επιβαρύνσεων.

Παράλληλα, είναι σημαντικό να αναγνωρίζεται και η διάσταση της ψυχικής υγείας, ιδιαίτερα σε ένα περιβάλλον με αυξημένες απαιτήσεις και ρυθμούς. Η ισορροπία, η υποστήριξη και ο σεβασμός στον εργαζόμενο αποτελούν αναπόσπαστα στοιχεία ενός υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος.

Ως OME-OTE, συνεχίζουμε να παρακολουθούμε στενά τα ζητήματα Υγείας και Ασφάλειας, να παρεμβαίνουμε όπου απαιτείται και να διεκδικούμε τη συνεχή βελτίωση των συνθηκών εργασίας για όλους τους συναδέλφους.

Η υγεία και η ασφάλεια δεν είναι δεδομένες. Είναι δικαίωμα και προϋπόθεση για αξιοπρεπή εργασία.

Κανείς δεν πρέπει να θέτει σε κίνδυνο την υγεία ή τη ζωή του για να εκτελέσει τα καθήκοντά του.

Η πρόληψη σώζει ζωές.

Και είναι υπόθεση όλων μας.

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**