

Αθήνα, 10/10//2025

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

### **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**

Στις 10 Οκτωβρίου, γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, μια ημέρα που αφιερώνεται στην ευαισθητοποίηση γύρω από την ψυχική υγεία και την αναγνώριση της σημασίας της.

Η καθημερινή πίεση στον εργασιακό χώρο, οι αυξημένες απαιτήσεις και το άγχος που ενδέχεται να προκύπτουν λόγω των συνεχών αλλαγών, μπορούν να επιβαρύνουν την ψυχική υγεία των εργαζομένων. Είναι καθήκον μας να φροντίσουμε για την πρόληψη και την υποστήριξη των εργαζομένων, προσφέροντας ένα εργασιακό περιβάλλον που ενθαρρύνει την ανοιχτή συζήτηση για τα ζητήματα ψυχικής υγείας και παρέχει τις αναγκαίες υποδομές και βοήθεια.

Η ψυχική υγεία είναι δικαίωμα και ευθύνη όλων μας.

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**